

A importância do autoconhecimento para escolha da carreira

Embora a vida seja muito mais do que trabalho, o trabalho é uma das maiores partes de nossas vidas. Passamos anos e anos estudando na escola para que possamos conseguir um bom emprego, e uma vez que conseguimos um bom emprego, passamos uma quantidade enorme de tempo trabalhando nele. Ganhamos amigos que são colegas de trabalho, desenvolvemos habilidades no trabalho e conversamos sobre isso quando chegamos em casa. Por falar nisso, provavelmente faremos algum tipo de trabalho ou carreira por pelo menos 30 anos de nossas vidas, e esse número está aumentando!

Também sabemos que os alunos que iniciam uma carreira no início da faculdade, com os quais estão entusiasmados e com os quais investem, obtêm notas melhores na escola e têm maior probabilidade de se formar. Isso porque encontrar uma carreira oferece uma razão pessoal significativa para estar na faculdade. Está além de ir para a faculdade para atender às expectativas dos outros ou porque parecia a coisa a se fazer na época. Vai além da ideia geral de ir para a faculdade “para conseguir um bom emprego”. Escolher uma carreira que se encaixa bem cria domínio na educação universitária, e isso é uma boa sensação para os alunos, pais, professores e funcionários!

Com todo esse conhecimento, faz sentido que haja tantos serviços, avaliações e livros no mundo que se destinam a nos ajudar a encontrar uma boa carreira. Você pode notar que eu não disse “a carreira certa” porque acredito que a maioria das pessoas poderia ser feliz fazendo mais de um tipo de trabalho. Na verdade, a maioria das pessoas mudará de carreira pelo menos uma vez na vida e, para muitas pessoas, essa mudança vem do fato de terem começado a trabalhar em um emprego que não era adequado.

Então, como você encontra carreiras que sejam adequadas para você? Essa é uma pergunta complexa que tem muitas respostas possíveis, mas vou dar algumas dicas aqui, dando a você algumas perguntas para fazer a si mesmo ou a alguém que você conhece que está tentando escolher uma carreira.

- **Quais são meus objetivos pessoais?** Você pode estar procurando um emprego que lhe permita ajudar as pessoas, se aposentar mais cedo, viajar muito, ter tempo para ficar com os filhos e a família, ter tempo para se dedicar às ocupações, ser capaz de viver confortavelmente e se aposentar no horário, ou manter seu hábito de fazer compras mensais de itens colecionáveis dos Beatles. Quaisquer que sejam seus objetivos, escreva-os e leve-os em consideração em sua decisão de carreira.
- **Quais são meus valores?** Você valoriza o tempo de jogo, desafio, autonomia, criatividade, interação, paz, variedade, estabilidade, status, significado, respeito, segurança, aventura ou outra coisa? Estes também desempenham um papel na sua escolha de carreira.
- **No que estou interessado?** Você gosta de interagir com as pessoas, analisar dados, expressar sua imaginação, influenciar outras pessoas, sujar as mãos, organizar, praticar esportes, construir seu próprio negócio ...? As possibilidades de interesses são quase infinitas e existem instrumentos que podem ajudá-lo a alinhar seus interesses com uma carreira, como o Strong Interest Inventory, que é oferecido pela maioria dos centros universitários de carreira.
- **Quais são minhas habilidades?** Você é bom em conversar com as pessoas individualmente, falar em público, matemática, análise, pintura, design, manter a calma em uma crise? Habilidades são muito importantes para as escolhas de carreira ... Se seu objetivo é ser o próximo American Idol, você precisará ter habilidades sérias para cantar.
- **Em que tipo de ambiente desejo trabalhar?** Você quer estar em um lugar que valorize a interação, permita um tempo adequado a sós, seja divertido, saiba quando ser sério, forneça estabilidade, tente ajudar os outros ou gosta de debater questões com frequência?
- **Qual é a minha personalidade?** Tenho sucesso em descobrir quebra-cabeças, passar um tempo sozinho, ajudar as pessoas a atingirem seu potencial ou dominar habilidades?

Obviamente, conhecer e compreender o [Myers-Briggs Type Indicator®](#) pode ser muito útil em muitos desses aspectos do processo de autoconhecimento, tomada de decisão de carreira, especialmente o ambiente de trabalho e peças de personalidade.

O conhecimento do seu tipo no MBTI® fornece maneiras incrivelmente significativas para refletir sobre sua carreira e direcionar suas ações.

Somos especialistas na ferramenta de personalidade [MBTI®](#) e desenvolvimento humano. Fale conosco pelo [CHAT](#) ou clique abaixo para saber mais!



Saiba +